



Heart Space

Connect with your own love & joy

Su 18.4.2010 klo 15.30 – 19.30

Om Yoga, Näsilinnankatu 34 A 31, 7.krs Tampere

Heart Space-päivä on omistettu sinulle - spontaania tanssia ja kaunista sydäntä koskettavaa musiikkia

Tanssin ja musiikin avulla keho ilmaisee itsestään täysin spontaanisti avautuen elämän elävyyteen. Voit antaa musiikin viedä mennessään ja tulla yllätetyksi miten keho tanssii aivan itsestään.

Sydämesi saa laulaa ja tanssia täydesti ja iloisesti elävän ja kauniin musiikin johdattamana. Voit nauttia täysin sydämin omasta itsestäsi, omasta ilostasi!

Lopuksi rentoudumme herkän kelttiläisen harppu- ja huilumusiikin säestyksellä, jolloin voit yksinkertaisesti ottaa vastaan elämän kauneus ja antaa musiikin koskettaa sinua syvältä.

Vetäjinä:

Deva Chintana on tanssiterapeutti ja bodyworker, asunut 10 vuotta Italiassa. Tanssin kautta jakaa suurta iloaan elämään ja vuodesta 2002 on pitänyt tanssiniln-workshopeja Italiassa, Japanissa ja Suomessa.

Arjuna on ranskalainen ammattimuusikko. Soittaa ja säveltää kaunista sydäntäkoskettavaa ja syvästi rentouttavaa musiikkia, pääasiassa kelttiläiselle harpulle ja muille instrumenteille. Arjuna pitää myös kauniita mantra-singing tapahtumia.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

HeartSpace / Chintana: puhelin: 045-1295692, sähköposti: devachintana@gmail.com.
Sitovat ilmoittautumiset 13.4.2010 mennessä. Kurssimaksu: 50 € maksetaan ovelta.

www.heartspace.nu